

OOGADVIES

MAGAZINE VOOR MENSEN MET EEN MODERNE KIJK OP ZIEN
EEN UITGAVE VAN UW OOGADVISEUR

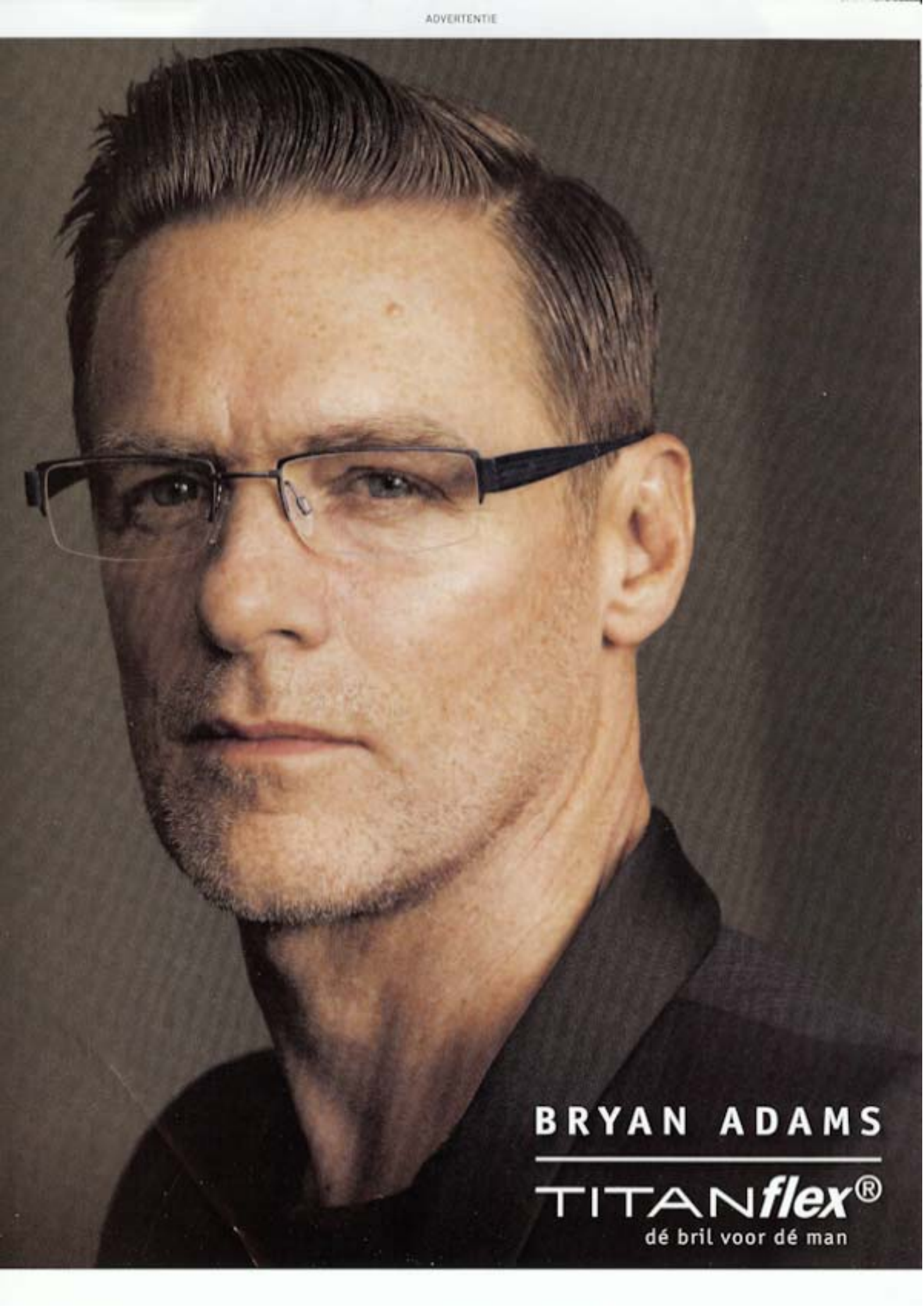


MENRAD
the center

ZICHTBAAR BETER



AUGUSTIJN lid ANVC
lid NVO
BRILLEN
CONTACTLENZEN
OPTOMETRIE



BRYAN ADAMS

TITAN*flex*[®]

dé bril voor dé man

UW NUMMER 1

DE EERSTE OOGADVIES VAN 2011 IS BIJ DEZEN EEN FEIT. EN DEZE NUMMER 1 MAG ER METEEN ZIJN. ZO LEEST U WAAR U OP MOET LETTEN BIJ DE KEUZE VAN EEN MONTUUR, WAAROM U EIGENLIJK EEN BRIL DRAAGT EN WAT DE OPTOMETRIST EN OF OPTICIEN VOOR U KAN BETEKENEN.

OOK BESTEDEN WE IN DEZE OOGADVIES AANDACHT AAN CONTACTLENZEN, JARELIJK SPORT, DE VAKOPTICIEN EN ONS HUISMERK. TERWIJL WE ER, MISSCHIEN TEN OVERVLOEDE, OOK NOG MAAR EENS OP WIJZEN DAT DE BRIL DIE U DIT JAAR BIJ ONS GAAT KOPEN, (DEELS) UW VERZEKERING WORDT VERVULD.

KORTOM, DE HOOGSTE TIJD OM UW NUMMER 1 OP UW GEMAK DOOR TE LEZEN. DAN WEET U METEEN WAT DE TRENDS VAN 2011 WORDEN.

IN DIT NUMMER

- IN 2011 NEMEN WE HET ERYAN 4
- AANDACHT VOOR HET MONTUUR 6
- THUIS IN ONS HUISMERK 8
- EEN ECHTE VAKOPTICIEN KENT Z'N VAK 9
- EEN SELECTIE UIT ONZE COLLECTIE 10
- IEDEREEN EEN EIGEN LENS 12
- BIJ ONS BENT U VERZEKERD VAN KWALITEIT 13
- VARILUX® SPORT, GEMAAKT OM TE SPORTEN 13
- WAT ZIJN 'DROGE OGEN' 14
- ONZE AANBIEDINGEN 14

KARL LAGERFELD

IN 2011 NEMEN WE HET ERVAN



HET LIJKT EROP DAT WE IN 2011 WEER OVER ONZE EIGEN LANDSGRENZEN HEEN DURVEN TE KIJKEN. WE KRIJGEN MEER BELANGSTELLING VOOR INVLOEDEN VAN BUITENAF. DAARNAAST GAAN WE ONSZELF DIT JAAR EENS GOED VERWENNEN. ZO LIJKT DE BADKAMER DE BELANGRIJKSTE PLEK IN HUIS TE GAAN WORDEN. KORTOM, WE GAAN HET ER GOED VAN NEMEN.



R
RODENSTOCK



JUWEL





Op het gebied van mode kiezen we voor opvallende prints en gewaagde strepen. Maar ook zachte breisels, bloemen en metasidetails zullen langskomen. De dames gaan draperen en wrappen, en alles moet lekker zitten. Witte overhemden worden een trend, terwijl aan de andere kant ruches en kant veelvuldig zullen worden gebruikt. Voor de heren zijn er onder meer double breasted colberts en krijtsreepvarianten.

KUNSTZINNIGE ACCESSOIRES

2011 WORDT VERDER HET JAAR VAN DE KUNSTZINNIGE ACCESSOIRES EN DE KLEINE HANDTASSEN, UITERAARD ZULLEN NATUURLIJKE EN MILIEUVRIENDELIJKE STOFFEN HET WEER GOED DOEN. TERWIJL VEEL OUDE KLEDING VIA HET NAAIATELIER WORDT AANGEPAST AAN DE EISEN VAN NU.

Aan de voeten dragen we sandalen en korte ongevorderde laarsjes, maar ook torenhoge hakken en slippers. Oh ja, ondanks alle kleuren zal wit een belangrijke rol gaan spelen. En wordt boxit na lange tijd vervangen voor satijn en suède.



SALSA JEANS SHOES



PICARD BAGS

WWW.PICARD-LEESERWAELN.DE

ALLES BEGINT NATUURLIJK MET DE PASVORM: EEN BRIL, NIET ANDERS DAN EEN PAAR SCHOENEN, MOET LEKKER ZITTEN. MAAR DAARNAAST ZIJN ER TAL VAN HANDIGE TIPS DIE U HELPEN BIJ HET KIEZEN VAN HET JUISTE MONTUUR. ZO MAG DE BOVENZIJDEN VAN EEN MONTUUR NIET BOVEN DE WENKBRAUWEN UITSTEKEN. EN MAG DE ONDERKANT DE WANG NIET RAKEN. DAARNAAST MAG UW MONTUUR NIET BREDER ZIJN DAN UW GEZICHT. TERWIJL TE SMAL NATUURLIJK OOK NIET GOED IS. UITERAARD MOET DE BRUG VAN EEN MONTUUR PERFECT OP UW NEUS PASSEN.

OVAAL OF LANGWERPIG GEZICHT?

Het is van groot belang dat gezicht en bril met elkaar in balans zijn. Mensen met een ovaal gezicht hebben het wat dat betreft makkelijk. Die kunnen vele stijlen monturen hebben. Hebt u een langwerpig gezicht dan is een breed montuur wellicht een verstandige keuze. Terwijl ook grote glazen heel goed kunnen.

VIERKANT, ROND OF HARTVORMIG?

Mensen met een vierkant gezicht zijn vaak gebaat bij een rond, ovaal of wat breder montuur. Hoekige monturen staan doorgaans wat minder goed. Wie een rond gezicht heeft, kan juist weer baat hebben bij hoekige en rechthoekige brillen. Of bij brillen met geometrische vormen die de jukbeenderen accentueren. Een hartvormig gezicht kan zowel brede als hoekige monturen aan. We zien u graag!



AANDACHT VOOR HET MONTUUR





“

EEN BRIL IS BEHALVE EEN ZEER NUTTIG HULPMIDDEL OOK ONDERDEEL VAN UW GEZICHT. EEN BRIL ZEGT WIE U BENT, WAAR U VOOR STAAT EN BEPAALT VOOR EEN BELANGRIJK DEEL UW UITERLIJK. REDEN GENOEG DUS OM EEN NIEUW MONTUUR MET AANDACHT TE KIEZEN.

”



THUIS IN ONS HUISMERK

ER ZIJN VEEL BIJZONDERE BRILLENMERKEN.
TOCH HEBBEN WIJ OOK EEN EIGEN MERK.
ONS HUISMERK IS EEN GOED EN BETAALBAAR
ALTERNATIEF VOOR AL HET ANDERE FRAAIS
DAT U BIJ ONS VINDT.

UITERAARD HOEFT U ONS NIET OP ONS WOORD
TE GELOVEN. U BENT VAN HARTE WELKOM OM
ZELF HELEMAAL THUIS TE RAKEN IN ONS
HUISMERK. KOM LANGS EN ONTDEK ZELF
DAT ONZE MONTUREN, CONTACTLENZEN ÉN

LENZENVLOEISTOFFEN IEDERE VERGELIJKING
MET DE CONCURRENTIE AANKUNNEN.

AUGUSTIJN OPTIEK OOGGEZONDHEIDSONDERZOEK

Kan ik mijn ogen even laten opmeten?

Dit is een veel voorkomende vraag in een optiekwinkel. Echter, een oogmeting alleen vertelt niet voldoende over uw ogen. Onze winkel werkt met een speciaal oogonderzoek. Alleen op deze manier kunnen wij u een gepast oogadvies geven. In het ooggezondheidsonderzoek staat de gezondheid van uw ogen centraal. Met een gediplomeerd team kunnen wij op deze manier het beste advies geven voor een bril, contactlenzen of eventueel een vervolgonderzoek.

Bewust(er) met uw ogen omgaan

In onze winkel werken gediplomeerde opticiens, contactlensspecialisten en optometristen. Zij werken volgens een oogonderzoeksmethode die is ontwikkeld door het Optometristen Collectief Rijnmond (OCR).

Voor iedere leeftijdscategorie is een reguliere oogcontrole, gemiddeld om de 2,5 jaar, te adviseren. Mensen die al bekend zijn met brillen of contactlenzen laten hun ogen regelmatig controleren, maar zij die geen brillen of contactlenzen dragen kunnen of moeten bewuster met hun ogen omgaan.

Het ooggezondheidsonderzoek is ontwikkeld voor iedereen!

De volgende stappen komen o.a. in het ooggezondheidsonderzoek aan bod:

- Anamnese (vragenlijst, evt. klachtgericht)
- Oogmeting (objectief en subjectief)
- Spleetlamponderzoek (microscop)
- Oogdrukmeting (puf of contact)
- Netvliesonderzoek (indien direct mogelijk) m.b.v. fundusfotografie
- Persoonlijk oogadvies.

Indien een oogprobleem geconstateerd wordt regelen wij een verwijzing naar de huisarts en/of een afspraak bij de oogarts voor u.

DE OPMARS VAN DE OPTOMETRIST

De optometrist is aan een onmiskenbare opmars bezig in de ooggezondheidszorg. Door de lange wachttijden bij oogartsen is de belangstelling voor het optometrisch onderzoek groter dan ooit.

Optometristen doen in ziekenhuizen vooronderzoeken voor oogartsen en zijn steeds vaker actief in optiekwinkels.

Een optometrisch onderzoek begint met vragen over uw ogen en uw gezondheid. De inhoud van het onderzoek zelf hangt af van uw klachten en leeftijd. Standaard zijn het bepalen van uw sterkte en gezichtsvermogen. Daarnaast kan er onderzoek

worden gedaan naar de binnenkant van het oog.

Bij kinderen wordt vooral gekeken naar het samenwerken van de ogen (scheelzien).

Bij ouderen gaat het om glaucoom of staar.

Optometristen onderzoeken de kwaliteit van uw ogen en leggen een verband met bepaalde gezondheidfactoren.

U gaat naar de optometrist voor routineonderzoek om de 2,5 jaar of als u klachten heeft.

Bijvoorbeeld als u dubbel ziet, niet geconcentreerd in de verte kunnen kijken, of moeite heeft met langdurig dichtbij kijken of computerwerk. Andere redenen zijn plotselinge hoofdpijn of een minder scherp zicht.

Diabetes

Ook mensen van wie de ogen om gezondheidsredenen in de gaten moeten worden gehouden, gaan naar de optometrist. Zo moet iedereen met Diabetes Mellitus regelmatig de ogen laten onderzoeken op mogelijke schade. De huisarts bepaalt wanneer zo'n onderzoek nodig is. En het uitvoeren daarvan kan bij ons.

En verder?

Na een optometrisch onderzoek zijn verschillende scenario's mogelijk. U gaat gerustgesteld naar huis, er komt een vervolgonderzoek, of u wordt doorverwezen naar een arts. Maar alles begint uiteraard met de vraag of zo'n onderzoek voor u wenselijk is. Wij informeren u graag over de kosten en de mogelijkheden. U bent altijd welkom voor meer informatie of om een afspraak te maken.

Ons oogonderzoek bestaat uit:

- Anamnese (vragenlijst, evt. klachtgericht)
- Oogmeting (objectief en subjectief)
- Spleetlamponderzoek (microscopie)
- Oogdrukmeting (puf of contact)
- Netvliesonderzoek (indien direct mogelijk) m.b.v. fundusfotografie
- Persoonlijk oogadvies



“ EEN ECHE VAKOPTICIEN KENT Z'N VAK! ”

EEN ECHE VAKOPTICIEN KENT Z'N VAK. HET IS IEMAND DIE ZUINIG IS OP UW OGEN. DAAROM WERKEN BIJ EEN ECHE VAKOPTICIEN UITSLUITEND MENSEN DIE GOED ZIJN OPGELEID EN REGELMATIG WORDEN BIJGESCHOOLED. BOVENDIEN WERKEN ZE UITSLUITEND MET DE ALLERBESTE APPARATUUR. WANT ALLEEN DAARMEE KUNNEN ZE U DE PERFECTE BRIL OF CONTACTLENS AANMETEN. EN DAT IS WAAR EEN VAKOPTICIEN GOED IN IS. HIJ KENT Z'N VAK!

EEN SELECTIE
UIT ONZE COLLECTIE



FASHIONISTA



ITALIAN JOB



COLORFUL



CHIQUE

DIT IS MAAR EEN KLEIN DEEL VAN ONZE TOTALE COLLECTIE.
KOM LANGS IN ONZE WINKEL VOOR NOG MEER MODIE
MONTUREN. WIJ ADVISEREN U GRAAG VAKKUNDIG
BIJ UW KEUZE.

TATOO
Be & vision



CONTACTLENZEN ZIJN ER IN ALLE SOORTEN EN MATEN. DAGLENZEN DOET U 'S OCHTENDS IN EN GOOIT U 'S AVONDS WEG. VERGEET U ZE EEN KEER 'S NACHTS UIT TE DOEN, DAN IS DAT GEEN PROBLEEM. ZE ZIJN NAMELIJK EXTREEM DUN.

WILT U OVERDAG GEEN LENZEN DRAGEN, DAN Kiest U VOOR NACHTLENZEN. DIE ZORGEN ER TERWIJL U SLAAPT VOOR DAT UW OGEN IN (DE OUDE) VORM KOMEN.

IEDEREEN EEN EIGEN LENS!

Wilt u ook van uw leesbril af, dan zijn multifocale contactlenzen iets voor u. Daarmee ziet u alles scherp op alle afstanden. En wilt u zo nu en dan een andere kleur ogen, kom dan langs voor contactlenzen met een kleurje. Die kunt u zelfs dragen als u helemaal geen lenzen nodig hebt!

WWW.BRAEZ.NL



“ BIJ ONS BENT U VERZEKERD VAN KWALITEIT! ”

ALS U EEN NIEUWE BRIL KOOPT, KUNT U DAARVOOR EEN VERGOEDING KRIJGEN VAN UW ZORGVERZEKERAAR. MET DE JUISTE AANVULLENDE VERZEKERING WORDEN UW BRIL OF LENZEN TOT EEN BEPAALD BEDRAG ZELFS GEHEEL VERGOED. OOK BIJ ONS!

WANT SOMMIGE ZORGVERZEKERAARS MOGEN NET DOEN ALSOF U SLECHTS BIJ BEPAALDE KETENS TERECHT KUNT, NIETS IS MINDER WAAR. OOK DE BRIL DIE U BIJ ONS KOOPT WORDT VERGOED. DAARNAAST BENT U BIJ ONS ALTIJD VERZEKERD VAN KWALITEIT.

SPORT IS BELANGRIJK VOOR ONS. REDEN VOOR ESSILOR OM MET VARILUX SPORT TE KOMEN: HET EERSTE VARILUX BRILLENGLAS DAT SPECIAAL IS ONTWERPEN VOOR SPORT.

Dat is geen overbodige luxe, want traditionele multifocale brillenglazen zijn niet gemaakt om mee te sporten: het vertezicht biedt meestal niet voldoende dynamiek. Dankzij jarenlange ervaring met 'zicht', heeft Essilor voor u de belang-



rijkste eigenschappen in één uniek nieuw glas gecombineerd: Varilux Sport.

VARILUX
by essilor

VARILUX® SPORT: GEMAAKT OM TE SPORTEN!



WAT ZIJN 'DROGE OGEN'?



Dr. M.V. Joosse

Maurits Joosse is oogarts in het Medisch Centrum Haaglanden (MCH).

Hij specialiseerde zich tot oogarts in de Verenigde Staten en in het Academisch Ziekenhuis van Rotterdam. In 1999 promoveerde hij op een onderzoek naar schoofelen en 'luis' ogen. Als opleider is hij verantwoordelijk voor de opleiding van oogartsen en medisch studenten. Zijn aandachtsgebieden zijn schoofelen, kinderoogheelkunde, staaroperaties en refractiechirurgie.

SOMMIGE MENSEN PRODUCEREN NIET GENOEG TRAANVOCHT OF TRAANVOCHT VAN EEN SLECHTE KWALITEIT OM HUN OGEN GOED VOCHTIG TE HOUDEN. HET GEVOLG IS DAT DE OGEN GAAN BRANDEN EN STEKEN OF SLIJM GAAN AFSCHEIDEN. SOMS LEIDT DIT WEER TOT EEN TEVEEL AAN TRANEN. DEZE ZIJN ECHTER NIET VAN EEN GOEDE SAMENSTELLING, ZODAT ER GEEN GOEDE LAAG TRANEN OP HET OOG ONTSTAAT EN HET OOG KWETSBAAR WORDT VOOR UITDROGING.

WAT IS EEN TRAANFILM?

Traanvocht heeft als belangrijkste functie het oog vochtig te houden. Bij elke knipperslag wordt het traanvocht in een dun laagje gelijkmatig verdeeld over het oog. Dit dunne laagje noemt men de 'traanfilm' en het dient om het oog glad te houden en te beschermen tegen de buitenlucht. Deze traanfilm is samengesteld uit drie bestanddelen: een olieachtige laag, een waterige laag en een slijmachtige laag. Het olieachtige buitenste laagje van de traanfilm wordt geproduceerd door kleine klierjes in de oogleden, de klierjes van Meibom, en voorkomt te snelle verdamping van het traanvocht. Het waterige middelste laagje wordt geproduceerd door de traanklier die ligt in de oogkas boven de buitenste ooghoek, en wast het oog schoon van vuil en stof. De slijmachtige binnenste laag van de traanfilm komt uit kleine klierjes in het bindvlies van het oog en moet ervoor zorgen dat de waterige laag zich gelijkmatig over het oog verdeelt en zich er goed aan vasthecht.

OORZAKEN VAN DROGE OGEN

Men praat over droge ogen als de traanproductie in hoeveelheid of samenstelling niet voldoende is om bescherming van het oog te geven. Verschillende oorzaken kunnen hieraan ten grondslag liggen.

1. Allergie
2. Leeftijd
3. Algemeen lichamelijke aandoeningen, zoals de ziekte van Sjögren, hormonale afwijkingen
4. Geneesmiddelen
5. Afwijkingen aan de oogleden of het bindvlies
6. Weinig of slechte knipperbeweging of slapen met halfopen ogen, bijvoorbeeld bij een aangezichtverlamming

DIAGNOSTIEK

Een oogarts kan in de meeste gevallen de oorzaak opsporen en dan de juiste behandeling geven.

Twee testen kan de oogarts zelf uitvoeren:

1. Schmieretest: het meten van de hoeveelheid tranen; dit gebeurt door de ogen te verdoven en dan een papierstrookje in de ogen te plaatsen, waarna er na 5 minuten gekeken wordt hoever de tranen in het papierstrookje gelopen zijn.
2. Test voor de kwaliteit van de tranen, deze kwaliteit wordt ook wel de 'break-up time' (BUT) genoemd. Hierbij wordt er met fluoresceïne gekeken naar de mate van verdamping van de traanfilm.

Verder kunt u naar een andere specialist, zoals internist of reumatoloog gestuurd worden voor nader onderzoek naar de mogelijk onderliggende oorzaak.

BEHANDELING

Behandeling is meestal niet eenvoudig, omdat het lang niet altijd lukt de oorzaak van de droge ogen weg te nemen. Als het probleem wordt veroorzaakt door een ontsteking van de oogleden dan wordt deze eerst behandeld. Indien de traanklier of het bindvlies van het oog door een ziekte onherstelbaar beschadigd is, dan is het van belang te proberen de irritatie zoveel mogelijk te verminderen. Dit kan men doen door ofwel kunstmatig traanvocht toe te voegen ofwel door het aanwezige traanvocht zo lang mogelijk vast te houden. Het eerste doet men met behulp van 'kunsttranen' of een gel die een aanvulling vormen op de eigen tranen, er zijn vele soorten te verkrijgen.

Het zo lang mogelijk vasthouden van het aanwezige traanvocht kan op verschillende manieren gebeuren. Men kan een speciale beschermende bril dragen om de verdamping tegen te gaan, of het kan nodig zijn om het traanvoerkanaaltje tijdelijk of permanent af te sluiten. Wat kunt u zelf doen? Als u heeft gemerkt dat u onder bepaalde omstandigheden meer klachten heeft, probeer dan deze omstandigheden te veranderen.

U kunt voorkomen dat het traanvocht te snel verdampst door de luchtvochtigheid in huis te verbeteren. Dit kunt u doen met behulp van watertanken aan de verwarming of door de aanschaf van een luchtbevochtiger.

- Buiten kan een speciale fietshelm die aan de zijanten is afgesloten er voor zorgen dat de ogen door de wind niet te veel uitdrogen.
- Vermijd zaken die extra droogte of irritatie geven, zoals een föhn, een ventilator, airconditioning of rook, of druppel extra.
- Ook het dragen van contactlenzen kan bij droge ogen grote problemen geven.

Regelmatig oogdruppels gebruiken, volgens de aanwijzingen van de oogarts en de ogen laten controleren door de oogarts kan complicaties voorkomen.

GEZIEN OP TV



Crizal[®] brillenglazen rekenen af met de 5 vijanden van helder zicht

De beste en meest complete bescherming voor uw brillenglas is een ongeëvenaard staaltje van nanotechnologie. Voor een Crizal coating worden maar liefst **18** microscopisch dunne laagjes op het glas aangebracht.

DE 5 VIJANDEN VAN HELDER ZICHT!



REFLECTIES

Met Crizal heeft u tijdens uw dagelijkse bezigheden een helder beeld (bijv. in de auto, bij het lezen en achter de computer). Met Crizal blijven uw ogen bovendien zichtbaar voor uw omgeving.



VET EN VUIL

Dankzij Crizal hecht vuil en vet zich bijna niet op uw brillenglazen.



KRASSEN

Crizal bevat een kraswerende laag waardoor het risico op krassen verminderd wordt.



STOF

De stofwerende eigenschappen van Crizal helpen stof op uw glazen te vermijden.



WATERDRUPPELS

De unieke waterafstotendheid van Crizal zorgt ervoor dat waterdruppels niet meer hechten op uw brillenglazen.

www.crizal.nl

Crizal[®]
Live life in the clear

ONZE AANBIEDINGEN

WIJ GAAN BINNENKORT
VERBOUWEN, DUS WIJ
RUIMEN OP!

KORTING

OP VELE MONTUREN

(NIET OP COLLECTIE 2011)

OOGGEZONDHEIDSONDERZOEK

€ 24,⁵⁰

BIJ BRILAANSCHAF

€ 10,-

KINDEROOGONDERZOEK

€ 16,⁵⁰



AUGUSTIJN lid ANVC
lid OVN
**BRILLEN
CONTACTLENZEN
OPTOMETRIE**

LID
OPTOMETRIE
COLLECTIEF
RIJMOND



Optometristen
Collectief
Rijmond

OOST-VOORSTRAAT 29, 3262 JE OUD-BEIJERLAND

TEL: 0186-61 82 80. E-MAIL: INFO@AUGUSTIJNOPTIEK.NL

WWW.AUGUSTIJNOPTIEK.NL